

# РЕЖИМ ДНЯ



Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ № 46

Т.И. Морозова

2012 г.



## СТАРШЕЙ ГРУППЫ

(5-6 ЛЕТ)

## ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

<i>Прием детей, свободная игра</i>	7.00-8.00
<i>Утренняя гимнастика</i>	8.00-8.10
<i>Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство</i>	8.10-8.30
<i>Утренний круг</i>	8.30-8.50
<i>Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами</i>	8.50-10.30
<i>Второй завтрак</i>	10.30-10.40
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	10.40-12.30
<i>Возвращение с прогулки, игры, занятия</i>	12.30-12.50
<i>Подготовка к обеду, обед, дежурство</i>	12.50-13.20
<i>Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон</i>	13.20-15.10
<i>Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры</i>	15.10-15.30
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.30-15.50
<i>Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами</i>	15.50-16.50
<i>Вечерний круг</i>	16.50-17.00
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	17.00-18.20
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой</i>	18.00-19.00

